

EXPEDICIÓ AL PIRINEU

DESCRIPCIÓ

Travessia guiada de setze dies pels Pirineus, des de la Vall d'Aran al Cap de Creus, per conèixer els espais protegits més importants de la serralada i descobrir-ne les característiques geològiques, climàtiques i mediambientals més destacades.

L'itinerari recorrerà tant trams de les rutes de senderisme més clàssiques com d'altres recorreguts menys concorreguts, els quals ens portaran a caminar per entorns d'alta muntanya i mitja muntanya amb un gran interès geogràfic dels Pirineus Catalans i Andorra.

L'expedició consta d'uns 200 Km de ruta repartits en 15 etapes tècniques pròpies del muntanyisme, sempre acompanyats d'un guia expert d'alta muntanya i d'un guia científic reconegut, el qual ens aportarà el valor afegit d'aquest viatge i donarà segell de rigor científic a la nostra travessia.

Tots els horaris son orientatius cap a l'alça. Sempre poden variar en funció de moltes variables: estat físic dels participants, parades durant l'etapa, la meteorologia, etc.

Els participants han d'estar acostumats a fer travesses per zones d'alta muntanya amb desnivells que poden superar els 1000m., així com tenir una forma física adequada per poder enllaçar etapes durant dues setmanes seguides.

EL PROGRAMA INCLOU

- Quinze dies d'allotjament en refugis, hotels, hostals i albergs en règim de pensió completa (MP + pícnic).
- Servei de guiatge durant tots els dies de ruta, guia d'alta muntanya i guia científic.
- Servei de vehicle d'acompanyament amb xofer durant tots els dies de ruta. Trajectes des de la Vall d'Aran a Cap de Creus.

EL PROGRAMA NO INCLOU

- Trajectes fins a la Vall d'Aran i la tornada al punt d'origen dels participants des de Cadaqués (Servei disponible a cotitzar a part)
- Serveis extra que no entrin dins la pensió completa.
- Preu de la dutxa en els refugis on no sigui gratuïta.
- Cap altre servei no especificat en l'apartat "inclou".

PREU PER PERSONA: 2.750€

PLANIFICACIÓ

DIA 1: CHECK-IN A L'HOTEL I PASSEIG DE BENVINGUDA

Els participants es traslladaran a Vall d'Aran per realitzar el registre a l'hotel. Un cop instal·lats, coneixeran el guia que els acompanyarà durant tots els dies de l'expedició, el qual els farà una explicació de la ruta i de les diverses etapes del recorregut.

Posteriorment, ens dirigirem fins a l'aparcament dels Uelhs deth Joèu, lloc on farem un passeig de benvinguda de baixa dificultat per donar tret de sortida a la nostra travessia.

<i>Distància:</i> 3km	<i>El recorregut que us proposem ens porta fins a les esplèndides fonts del riu Joèu. Tot seguit, passem pel costat del refugi de l'Artiga de Lin, tot remuntant per un camí ben definit fins al Plan dera Artiga. La vall de l'Artiga de Lin, formada per frondosos boscos i plena d'aigua que sorgeix d'innumerable racons, és d'una gran bellesa. A la capçalera de la vall, al Plan dera Artiga, el paisatge s'adorna d'escarpades muntanyes que atorguen a l'indret un gran ambient d'alta muntanya.</i>
<i>Desnivell:</i> +/- 90m	
<i>Temps:</i> 1h10	

Un cop finalitzada la ruta, tornarem a l'hotel on els participants tindran temps lliure abans de sopar al restaurant de l'hotel.

DIA 2 - ETAPA 1: CAMIN REIAU DE LA VALL D'ARAN

TRAM LES – BOSSÒST

Després d'esmorzar, ens dirigirem cap a la població de Les per començar la primera etapa de la travessia. Seguirem el Camin Reiau, artèria del la Val d'Aran que en el seu origen era la calçada romana que creuava la vall en el seu camí des de la Via Tolosana cap a la Tarraco Imperial. Es tractava d'una via lineal que s'ha anat enriquint amb els camins tradicionals que durant centenars d'anys han construït els aranesos per a sobreviure i treure el màxim profit al seu patrimoni natural.

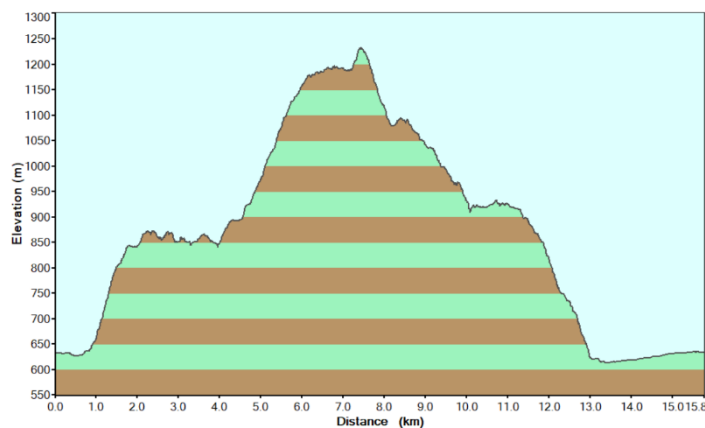
Distància:
15,8km

*Deixarem enrere la població de Les per a endinsar-nos en el profund **Baish Aran** en direcció a **Bausen**, un dels pobles amb més encant del Vall d'Aran.*

Desnivell:
+600/- 600m

*Des d'aquesta població ens endinsarem al **Bòsc de Carlac**, un bosc espès de fagedes en el qual gaudirem de la immensitat de la naturalesa.*

Temps: 6h



DIA 3 - ETAPA 2: PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES

TRAM VALL DE RUDA – REFUGI D'AMITGES

Després d'esmorzar, ens dirigirem a la Vall de Ruda, un extraordinari exemple de vall d'origen glacial, amb boscos de pi negre que ocupen tota la seva ribera. Per a molts, la part superior d'aquesta vall, el circ de Saboredó (2.300 m.), és l'autèntic naixement del Garona.

Distància:

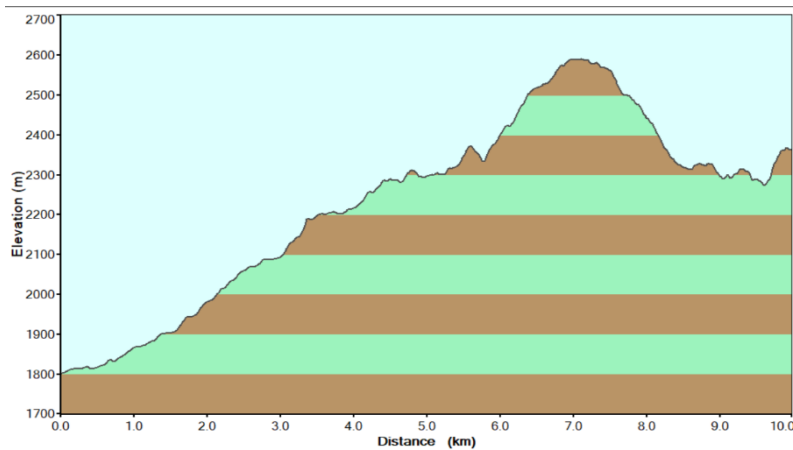
10km

Desnivell:

+800/-300 m

Temps: 7h

Una ruta entre la Vall d'Aran i el Pallars Sobirà que ens portarà a descobrir alguns dels paisatges alpins més icònics del Parc Nacional d'Aigüestortes. A la primera part del camí, trobarem una pista empedrada, envoltada de salts d'aigua i rius que formen meandres i de cims imponents que comencen a despuntar. Un cop deixem enrere el refugi de Saboredó, ens encaminarem cap al refugi d'Amitges passant pel Port de Ratera, des d'on tindrem una bonica panoràmica del pic dels Encantats.

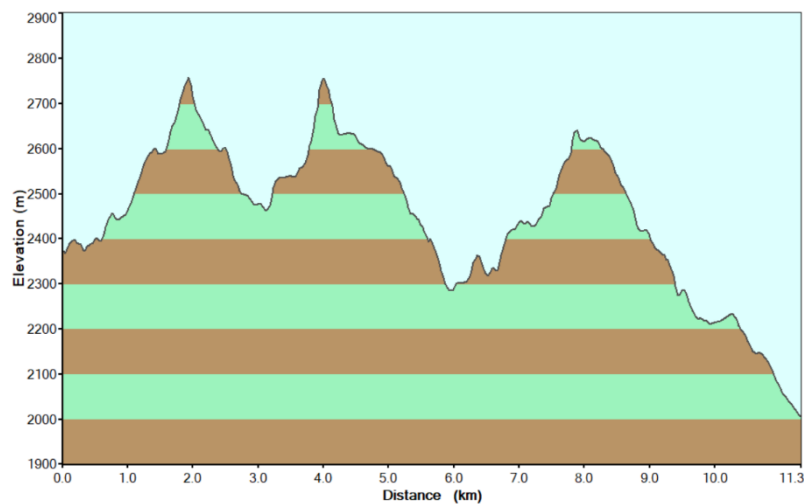


DIA 4 – ETAPA 3: PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES

TRAM REFUGI D'AMITGES – PLA DE LA FONT

Després d'esmorzar, ens prepararem per una altra etapa pel Parc Nacional, aquest cop seguint un sender menys concorregut per tal d'evitar els senderistes que visiten el llac de Sant Maurici. Durant el recorregut, podrem divisar les valls i circs glacials en les vessants de la Roca Blanca i del Tessó de Son, així com una varietat d'aus de rapinya sobrevolant damunt nostre.

<i>Distància:</i>	<i>Una ruta molt exigent però molt interessant a nivell de biodiversitat i paisatge, en la qual podrem gaudir del Parc Nacional amb panoràmiques de vol d'ocell. Seguirem un sender poc transitat que ens durà per la vall de cabanes fins al Pic del Pinetó (2648m.), i d'allà farem la baixada fins al refugi Pla de la Font pel Coll de Fogueruix.</i>
<i>11,2km</i>	
<i>Desnivell:</i>	
<i>+750/-1080m</i>	
<i>Temps: 10h</i>	



DIA 5 - ETAPA 4: PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES

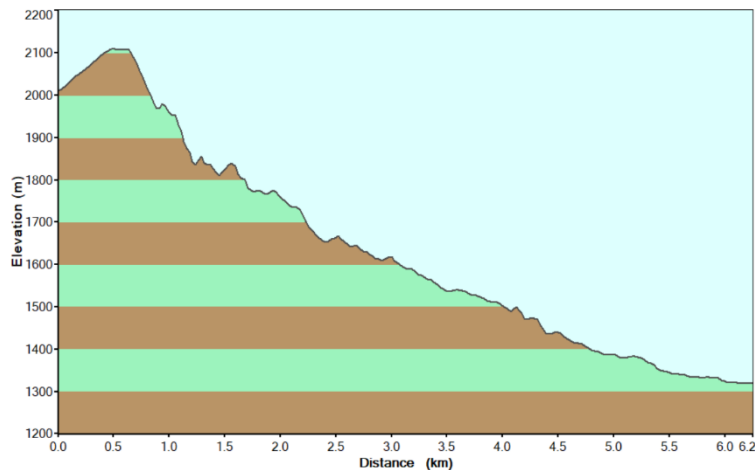
TRAM PLA DE LA FONT – ESPOT

Després d'esmorzar, començarem la ruta que ens portarà al poble d'Espot per la Vall d'Escrita. L'aïllament d'Espot dona més valor encara ara a un patrimoni natural on hi destaca el Parc Nacional. Els senyals de la història també són visibles en la seva arquitectura tradicional pirinenca, com ara en la seva torre medieval de guaita i al pont romànic que trobem sobre el riu Escrita.

Distància: Un itinerari curt per recuperar-nos de les etapes anteriors més exigents. 6,4km

Desnivell: Creuarem de nou el Coll de Fogueruix per encarar el recorregut del GR-11 que porta cap al fons de la Vall d'Escrita. Des d'allà, seguirem el camí marcat que porta cap a l'aparcament de Prat de Pierró, entrada al Parc Nacional per l'est. Després de la ruta, ens espera un dinar-tertúlia amb Marc Garriga, director del Parc Natural de l'Alt Pirineu, amb el qual podrem conèixer més particularitats tant del parc natural com del Parc Pirinenc de les Tres Nacions.

Temps: 3h



DIA 6 – ETAPA 5: PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

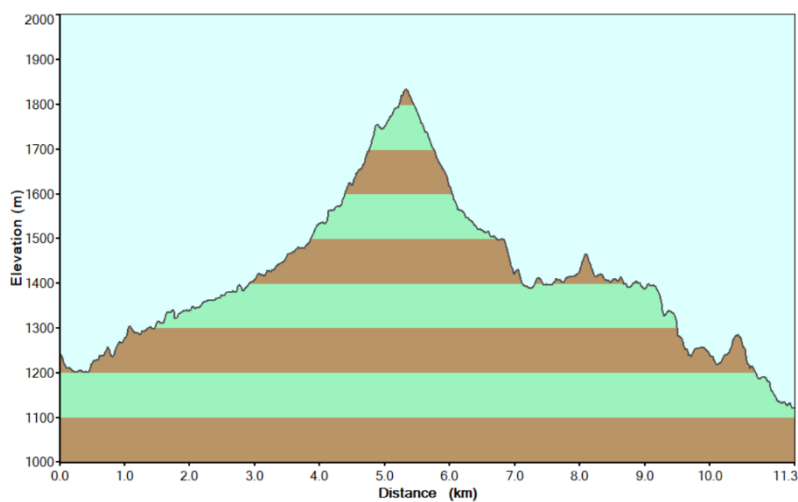
TRAM ESTAON – TAVASCAN

Ens trobem al cor del Parc Natural de l'Alt Pirineu, el més extens de Catalunya, el qual inclou diverses valls i poblets on encara hi perduren els oficis i construccions ancestrals. Seguirem senders plens d'història, passarem per bordes i prats on encara s'hi practica la ramaderia extensiva, i podrem gaudir de les muntanyes humanitzades de la Vall de Cardós així com de la bellesa dels seus paisatges i pobles.

Distància: 11,3km *Caminarem d'Estaon a Tavascan, seguint un històric camí ramader que ens durà per les Bordes de Nibrós fins al Coll de Jou (1800m).*

Desnivell: +900/-700 m *Etapa de marcat caràcter pallarès durant la qual caminem per la part alta de la vall de Cardós i per una de les seves valls secundàries, el Vallat d'Estaon. Les clàssiques bordes pirinenques segueixen sent les protagonistes d'aquesta etapa, que transcorre per un territori on*

Temps: 7h *l'activitat ramadera ha estat essencial durant segles.*



DIA 7 – ETAPA 6: PARC PIRINENC DE LES TRES NACIONS

TRAM PLA DE BOET – ARINSAL

El Parc Pirinenc de les Tres Nacions uneix tres zones protegides en un dels espais transfronterers amb una de les biodiversitats més riques d'Europa: el Parc Natural de l'Alt Pirineu (Catalunya), els Parcs Naturals de la Vall de Sorteny i el Comunal de Comapedrosa (Andorra), i el Parc Natural Regional dels Pirineus de l'Arieja (França). Un dels objectius principals del parc és fer una promoció conjunta del paisatge i el patrimoni natural i cultural d'aquesta àrea, més enllà de les fronteres territorials.

Distància:

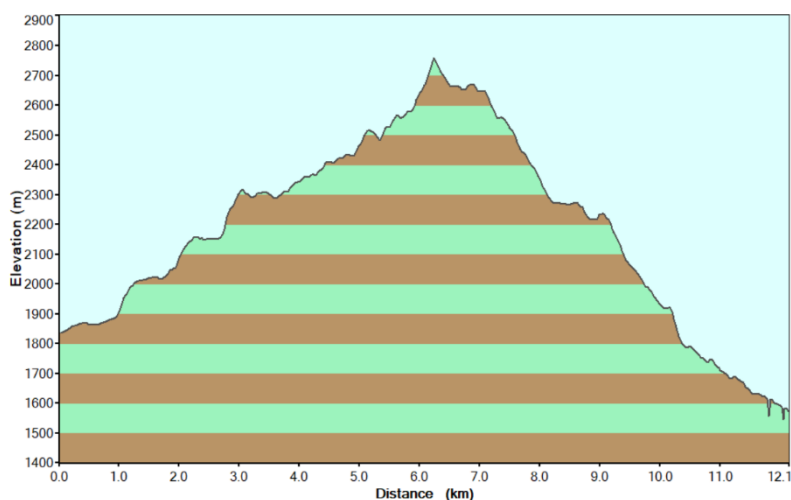
12,1km

Desnivell:

+900/- 1200m

Temps: 8h

Ruta que ens servirà de pas fronterer entre Catalunya i Andorra, seguint els camins que durant molt de temps han estat utilitzats pel contraban de mercaderies entre els dos territoris. Anirem guanyant alçada entre rius, estanys i prats d'alta muntanya que van perdent terreny a mesura que pugem, per donar pas a un paisatge més rocós. El tram final serà un descens continu fins al poble d'Arinsal.



DIA 8 – ETAPA 7: VALL DE MADRIU (ANDORRA)

TRAM ESCALDES - REFUGI DE L'ILLA

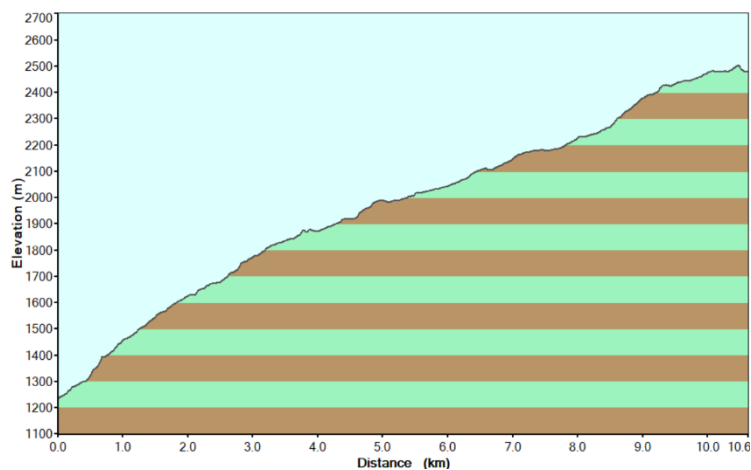
El Parc Natural de la Vall del Madriu-Perafita-Claror fou declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO l'any 2004 en la categoria de paisatge cultural. Aquesta distinció reconeix l'extraordinari equilibri que s'ha mantingut durant segles a la vall entre la natura i l'activitat humana. Precisament podrem admirar i gaudir d'aquest doble vessant: per una banda un entorn natural d'una bellesa excepcional, per altra banda un conjunt d'elements que ens il·lustren com fou la vida durant segles en aquest racó dels Pirineus, com ara camins empedrats, bancals i murs de pedra seca.

Distància: 10,8km

Desnivell: +1200/- 0m

Temps: 8h

Una etapa amb força desnivell positiu continu, que ens allunyarà del bullici de la població d'Escaldes fins a l'entorn bucòlic de la Vall de Madriu. Durant el recorregut, l'àrea més boscosa que trobarem està dominada pel pi negre i per arbres de fulla caduca; i a més passarem per alguns dels llacs més majestuosos de la zona. Amb sort, també hi podrem veure diverses espècies de fauna, com ara muflons, isards i marmotes.



DIA 9 – ETAPA 8: TOSSA PLANA DE LLES-PUIGPEDRÓS

TRAM REFUGI DE L'ILLA – REFUGI DE MALNIU

Després d'esmorzar, agafarem el camí cap a la Cerdanya per arribar a l'espai d'interès natural Tossa Plana de Lles – Puigpedrós, un conjunt de muntanya situat a l'extrem oriental del Pirineu central i que presenta una gran riquesa natural, a més a més d'un gran valor paisatgístic, amb elements típics de l'alta muntanya catalana. Té com a eix central els dos cims més enlairats de la Baixa Cerdanya, la Tossa Plana de Lles (2.998 m) i el Puigpedrós (2.911 m).

Distància:

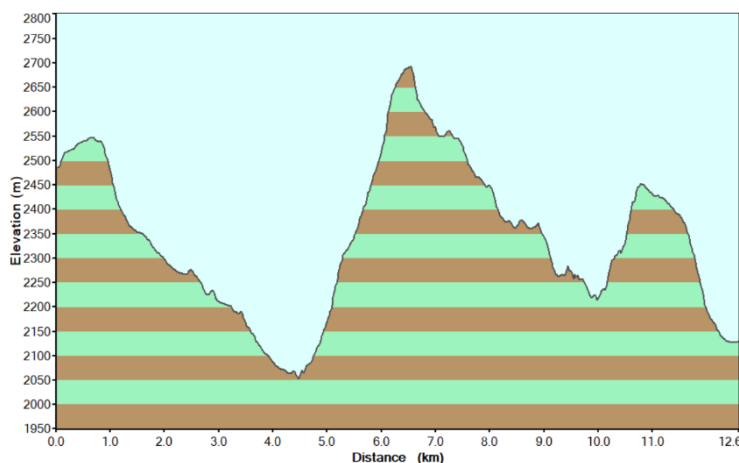
12,4km

Desnivell:

+935/-1300m

Temps: 8h

La ruta transcorre íntegrament per sobre de la cota dels 2.000m d'altitud, durant la qual avançarem per corriols abruptes i alguns punts exposats. Enmig d'un gran ambient d'alta muntanya, aquesta etapa ens descobrirà alguns dels indrets més espectaculars de la Cerdanya. Ens enfilarem fins al coll de l'Illa i creuarem a la Cerdanya per la pintoresca vall de la Llosa.



DIA 10 – ETAPA 9: LA CERDANYA

TRAM REFUGI DE MALNIU – TALLTENDRE

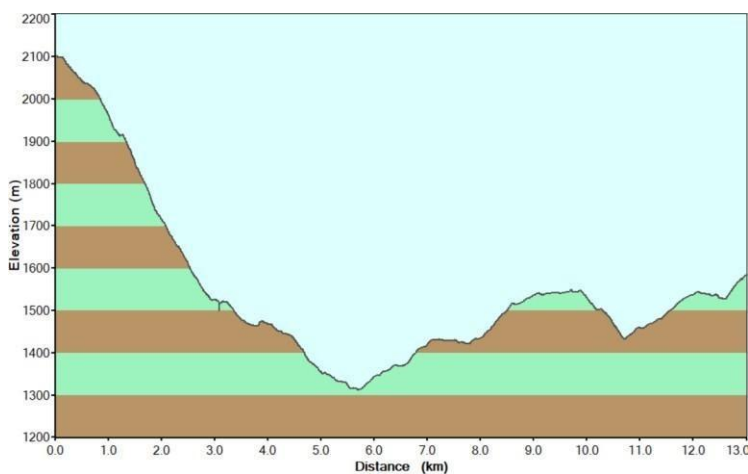
La Cerdanya és una comarca estructurada sobre el curs del riu Segre i conforma una vall reclinada i envoltada per les altes muntanyes del Pirineu i del Prepirineu, serralades que estan separades per la plana més extensa de tots els Pirineus. Proposem dues etapes segons l'estat físic del participants:

Distància: 13km

*Desnivell:
+230/-990m*

Temps: 7h

Una etapa senzilla amb un primer descens continu des de les muntanyes de la serralada, que ens portarà fins al fons de la plana i ens permetrà conèixer alguns dels pobles de la Cerdanya. Amb aquest itinerari podrem recuperar forces després de les etapes anteriors més exigents en alta muntanya. Un cop a Talltendre, agafarem un transport 4x4 que ens durà fins al refugi Cortals d'Inglà, ja al Parc Natural del Cadí-Moixeró.

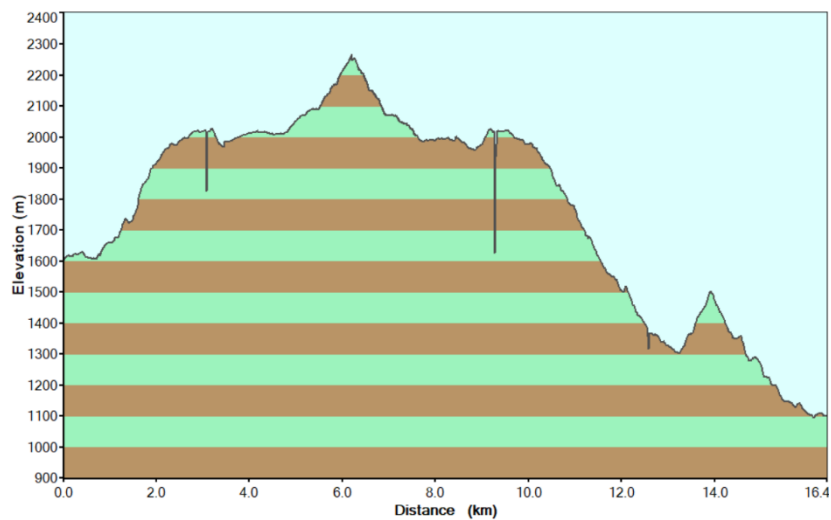


DIA 11 – ETAPA 10: PARC DEL CADÍ-MOIXERÓ

TRAM CORTALS D'INGLA – SANT ANDREU GRÉIXER

El Parc Natural del Cadí-Moixeró està situat als Prepirineus. Engloba les dues grans serralades del Cadí i del Moixeró, que estan unides pel coll de Tancalaporta i formen una impressionant barrera muntanyosa d'uns 30 km de llarg entre la Catalunya central, al sud, i el Pirineu, al nord. Es troba en territori de muntanya i la seva altitud oscil·la des dels 800m del fons de les valls fins als 2.642m del puig de la Canal Baridana, i hi predomina un paisatge de roca calcària amb un relleu escarpat i tallat.

<i>Distància:</i>	<i>Anirem agafant alçada des del refugi Cortals d'Inгла cap a les Penyes Altes del Moixeró (2276m.), punt on conflueixen les divisions provincials de Barcelona, Lleida i Girona. Tot i que la ruta no presenta dificultat tècnica, té fortes pendents en el tram final; i el seu recorregut de gran bellesa ens portarà a gaudir de fagedes, boscos de pins i grans extensions de prats d'alta muntanya.</i>
<i>12km</i>	
<i>Desnivell:</i>	
<i>+850/-1150m</i>	
<i>Temps: 8h</i>	



DIA 12 – ETAPA 11: CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER

TRAM PUIGMAL – REFUGI PIC DE L'ÀLIGA

A més de la força espiritual i tel·lúrica que emana de les seves entranyes, la zona del Puigmal i la vall de Núria es considera el bressol de l'excursionisme català. La capçalera de la vall fou històricament un punt de pas estratègic entre la Catalunya Vella i la Catalunya Nord i actualment marca la frontera entre la comarca del Ripollès i la regió francesa de l'Alta Cerdanya.

Distància:

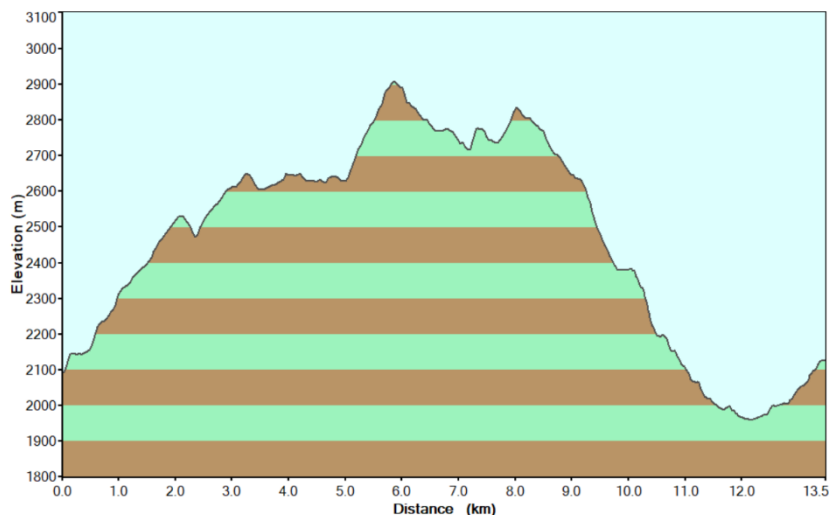
13,5km

Desnivell:

+1000/-1060m

Temps: 8h

Una etapa que té com a objectiu coronar el cim més alt de Girona, el Puigmal (2913m). Sortirem des del punt més alt de l'antiga estació d'esquí d'Err-Puigmal, a 2235m., i ens quedarà per endavant una ascensió de 700m fins a dalt del pic. El descens el farem per la cara sud, en direcció al Santuari de Núria, ja al Ripollès, on hi trobarem un escenari d'alta muntanya amable que ens captivarà pels seus relleus ondulats i les vistes panoràmiques interminables.



DIA 13 – ETAPA 12: CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER

TRAM REFUGI PIC DE L'ÀLIGA– VALLTER

El Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser està situat en la seva totalitat a la comarca del Ripollès. Comprèn la conca alta dels rius Ter i Freser i la serra Cavallera, i està encerclat per cims de quasi 3.000 metres d'altura com el Puigmal, el Bastiments i el Costabona, que doten l'espai de singulars paisatges alpins i subalpins, amb abundància de prats i nombroses glaceres.

Distància:

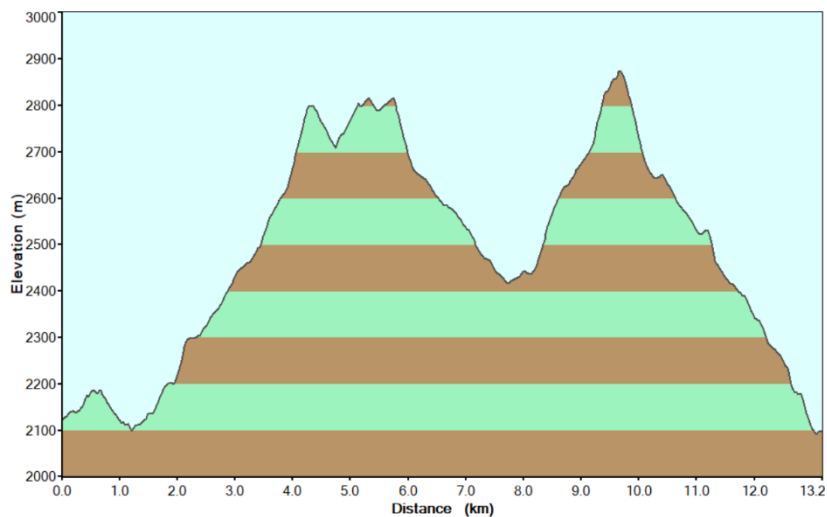
13,2km

Desnivell:

+1230/-1120m

Temps: 9h

Ruta històrica que ja utilitzaven els pastors que feien transhumància i els peregrins vora l'any 700. Aquesta etapa és considerada com la clàssica de les clàssiques, la travessa per excel·lència. La vista que es té des dels pics de la Vaca sobre Carançà és magnífica, així com la que també es té de Núria en arribar a Nou Creus, però la nostra gran recompensa la trobarem en coronar el Pic de Bastiments.



DIA 14 – ETAPA 13: PEIN ALTA GARROTXA

TRAM SADERNES – ALBANYÀ

L'Alta Garrotxa és un territori de frontera que, gràcies a la seva diversitat, s'ha convertit en l'espai més singular del Prepirineu oriental. El seu relleu, marcat per valls profundes envoltades de cingleres i parets de roca, és el que dona nom a l'espai: les garrotxes són les terres aspres i de mala petja. El paisatge de l'Alta Garrotxa és autènticament espectacular, no només per la magnificència del relleu, sinó també per la seva coberta forestal, dominada pels alzinars i les rouredes.

Distància:

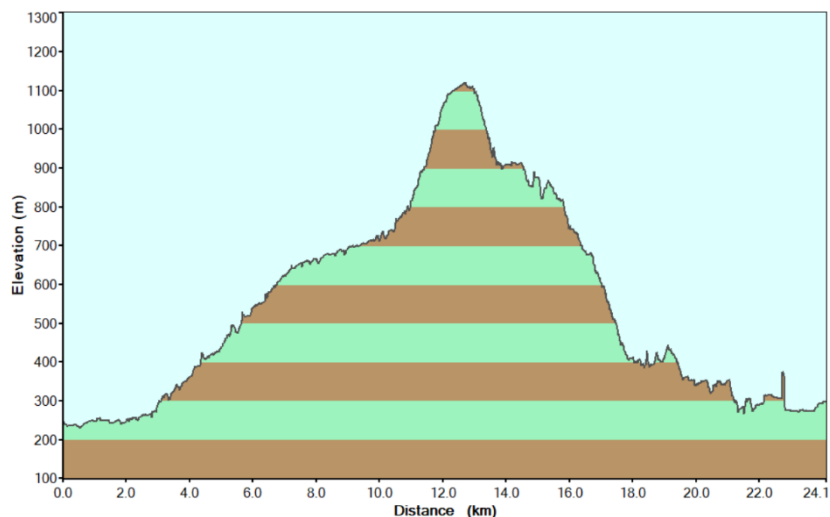
25km

Desnivell:

+900/-875m

Temps: 10h

Des de Sadernes, seguirem el camí que passa per la riera de Sant Aniol fins a l'ermita del mateix nom, un camí molt popular amb gorgs d'aigua turquesa. Un cop allà, seguirem el sender fins a Albanyà per l'interior d'extenses fagedes plenes de pau i bellesa. Un dels atractius de la ruta és el puig de Bassegoda i el seu cim quasi bé piramidal, silueta espectacular que ens acompanyarà durant bona part de l'etapa.



DIA 15 – ETAPA 14: PARATGE DE L'ALBERA

TRAM CHÂLET DE L'ALBÈRE – REQUESENS

La serra de l'Albera és el tram més oriental del Pirineu, des del coll del Pertús fins al mar. Aquest massís separa les grans planes de l'Empordà i del Rosselló. Està format per dos sectors ben diferenciats: el de Requesens-Baussitges, i el de Sant Quirze de Colera-Balmeta. El primer presenta les zones més humides i enlairades, amb una cobertura de bosc de gairebé el 100 % i una vegetació extraordinàriament variada. L'àrea de Requesens comprèn la capçalera del riu Anyet i es caracteritza per una vegetació de ribera esplèndida, amb salzes, freixes i verns.

Distància:

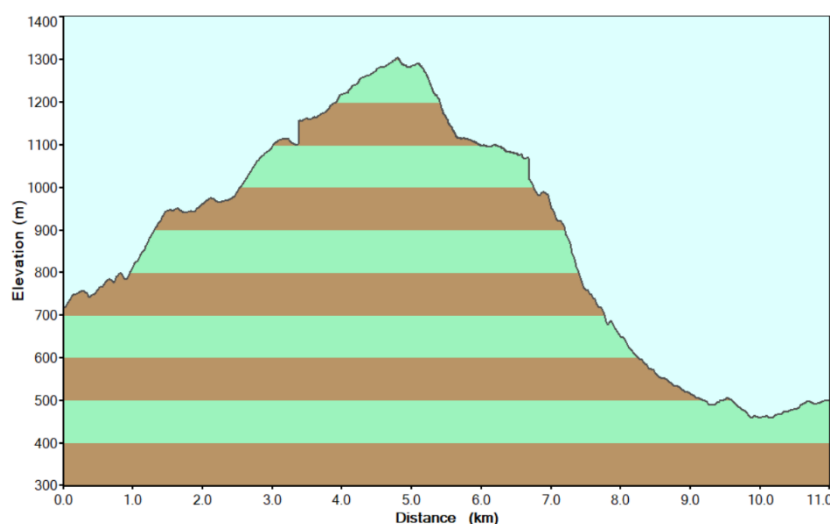
11km

Desnivell:

+600/-840m

Temps: 6h

Sortirem en direcció al Coll de l'Ullat, que ens permetrà agafar el camí per arribar al punt més alt d'aquesta etapa, el Puigneulós de 1257m., des d'on trobarem unes magnífiques vistes al golf de Lleó i al Cap de Creus, les quals ens permetran veure l'entrada dels Pirineus al mar. A més, durant la baixada cap a Requesens podrem gaudir dels boscos d'aquesta zona de l'Albera.



DIA 16 – ETAPA 15: CAP DE CREUS

TRAM SANT PERE DE RODES – CAP DE CREUS

El Parc Natural de Cap de Creus està situat allà on els Pirineus toquen el mar. Aquest fet fa que sigui un espai de gran importància biològica, geològica i paisatgística format per dues àrees diferenciades: la terrestre i la marítima. La seva configuració geològica, única al món, i la riquesa del seu patrimoni vegetal i faunístic, en el qual coexisteixen elements mediterranis i continentals, han donat lloc a nombroses espècies úniques, algunes d'elles endèmiques.

Distància:

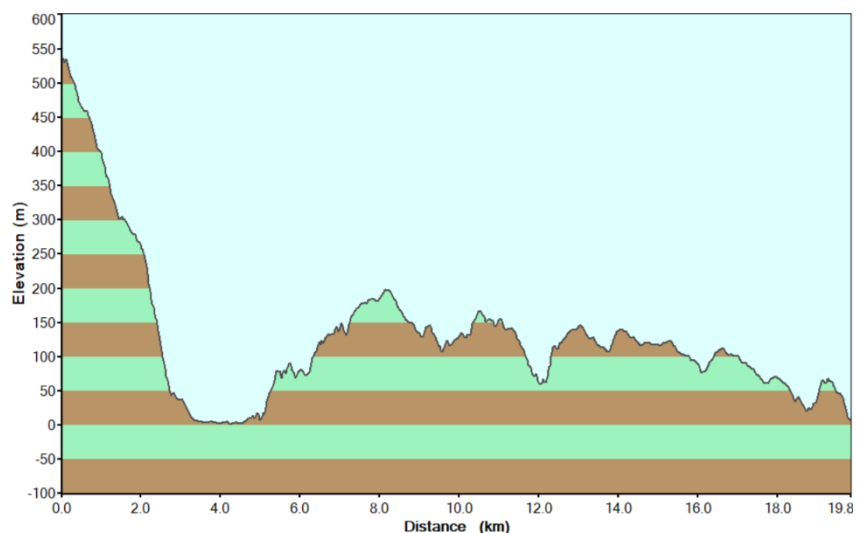
19,8km

Desnivell:

+300/-550m

Temps: 8h

L'última etapa de la nostra travessia ens durà des del monestir de Sant Pere de Rodes fins al Cap de Creus, culminant així un recorregut complet des dels pics més alts de la serralada fins a tocar del mar. Després d'un descens continu fins a la població de Port de la Selva, seguirem per la línia de la costa fins al cor del Cap de Creus.



Amb la col.laboració de:



**Outdoor
Adventour**



FGC
TURISME